



Rachowice 1663r.



Sierakowice 1673r.



**8 Niedziela Zwykła (2.03.2025)**  
*Adoracja Najświętszego Sakramentu przed środą popielcową*  
**Rozpoczynamy Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu**

Rachowice	7.10 7.30	<i>Godzinki ku czci M.B. Fatimskiej</i> Za dusze śp. Józefa, Janusza i Helenę Glińskich, Franciszka i Emmy Sosna, Lidii i Helmuta Sosna, Waltra i Mariana Kampe za ++ z rodzin Glińskich, Sawickich, Sosna, Szczesny za śp. ks. Ryszarda Stokłosę i dusze w czyśćcu cierp. <i>Adoracja Najświętszego Sakramentu przed środą popielcową</i>
Sierakowice	9.30	Za ++ rodziców Elfrydę i Alfreda Urbanek, siostrę Edytę jej męża Ernesta. Za ++ dziadków Urbanek, Dudel, Hasa i Łabaj. <i>Adoracja Najświętszego Sakramentu przed środą popielcową</i>
Goszyce	11.00	Do Opatrzności Bożej z podziękow. za otrzymane łaski z prośbą o dalsze błogosław. Boże i zdrowie w int. Tadeusza Leszczyńskiego z ok. 60-tych urodzin <i>Adoracja Najświętszego Sakramentu przed środą popielcową</i>
Goszyce	13.15	<i>Zakończenie i Błogosław. Sakramentalne</i>
Rachowice	13.15	<i>Zakończenie i Błogosław. Sakramentalne</i>
Sierakowice	13.45	<i>Zakończenie i Błogosław. Sakramentalne</i>

---

<b>Poniedziałek</b>	<b>3.03.2025</b>	Poniedziałek przed Popielcem
Rachowice	12.00	<b>WYSTAWIENIE NAJŚW. SAKRAMENTU</b>
Rachowice	17.30 konc:	1. Za ++ Józefę, Alfonsa i Danutę Grzegorek, za + Otylię, Maksymiliana, Rajmunda i Rafała Kijas, za + Ericha Groffik, + Klarę Czajka oraz ++ z rodzin i znajomych 2. Za + Bernarda Świecznik w 6-ść tygodni po śm.

---

<b>Wtorek</b>	<b>4.03.2025</b>	Wtorek przed Popielcem
Sierakowice	12.00	<b>WYSTAWIENIE NAJŚW. SAKRAMENTU</b>
Sierakowice	16.30 konc:	1. Za + syna Lucjana Danisz na pam. urodzin oraz w kolejną rocz. śm., ojca Gotfryda, córkę Halinkę i całe ++ pokrew. oraz dusze w czyśćcu cierp. 2. Za + Krystynę Gorewoda w 30-ty dzień po śm.

---

<b>Środa</b>	<b>5.03.2025</b>	<b>ŚRODA POPIELCOWA (Post ścisły)</b>
Goszyce	7.00	Za + Herminę Pankowicz, Adama Piskorz i Mirosława Czyrny i

dusze w czyśćcu cierp.

Sierakowice	16.30	Za + Krystynę Gorewoda od sąsiadów
Rachowice	18.00	Za ++ rodziców Krystynę i Lotara Nawrat, ++ dziadków Nawrat, Sachnik, Przybyła i Morgała, Huberta Przybyła, i ++ z pokrew. i dusze w czyśćcu cierp.

---

**Czwartek**      **6.03.2025**      **Pierwszy Czwartek**

Sierakowice	16.30	Za + męża Joachima Słupina ++ rodziców, Różę i Jana, teściów Elfrydę i Andrzeja, + Łucję Faber, rodziców chrzestnych, dziadków, ++ z pokrew. i dusze w czyśćcu cierp.
Rachowice	17.30	Za ++ dziadków Greiner, Marcinek, Sawicki, Gliński ich dzieci oraz ++ z pokrew. Za + Karola Tondygro, Annę Drewniak, Ingę Sander oraz dusze w czyśćcu cierp.

---

**Piątek**      **7.03.2025**      **Pierwszy Piątek**

Rachowice	6.45	Do Serca Pana Jezusa na podz. za odebrane łaski z prośbą o dalsze błogosław. dla naszych rodz. z Rachowic. <b>Nabożeństwo do Serca Pana Jezusa</b>
	8.00	<b>ODWIEDZINY CHORYCH</b>
Sierakowice	16.30	<b>Nabożeństwo do Serca Pana Jezusa i adoracja</b>
	17.00	Do Serca Pana Jezusa na podz. za odebrane łaski z prośbą o dalsze błogosław. dla naszych rodz. z Sierakowic i Goszyc.

---

**Sobota**      **8.03.2025**

Sierakowice	16.30	<b>M.N.</b> Za + męża i ojca Zdzisława Zabielskiego w kolejną rocz. śm. i na pam. urodzin, jego rodziców i rodzeństwo. Za ++ rodziców Bronisławę i Jerzego Goldman, Mariannę Kocoń, ++ z pokrew. Zabielski, Goldman i dusze w czyśćcu cierp.
Rachowice	18.00	<b>M.N.</b> Za + Annę Mazur w kolejną rocz. śm. i ++ z pokrew.

---

**1 Niedziela Wielkiego Postu (9.03.2025)**

Rachowice	7.30	Do Opatrzn. Bożej z podziękow. za otrzymane łaski z prośbą o zdrowie i opiekę Bożą z ok. 40-tej rocz. urodzin Teresy Molenda.
Sierakowice	9.30	W int. wszystkich kobiet z Sierakowic od Koła Gospodyń Wiejskich.
Goszycy	11.00	Za ++ męża Henryka Raczek, rodziców, teściów, brata Bernarda, Renatę i Ernesta Kotuc, Marię i Ryszarda Skupin oraz Ernę i Huberta Skupin i całe ++ pokrew.
Rachowice	15.00	<b>Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym.</b>

---

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

- 1) Dzisiejsza kolekta na potrzeby Diecezji Seminarium Duchownego w środę popielcową na pomoc dla misjonarzy pochodzących z naszej diecezji, w przyszłym tygodniu na impregnację wieży w Sierakowicach, za wszelkie ofiary składam „Bóg zapłać”
- 2) Dziś w całej Parafii rozpoczyna się 40-to godzinne nabożeństwo.  
Zapraszam na adorację Najświętszego Sakramentu dziś w niedzielę, w Goszycach do godz.13.15 w Rachowicach do 13.15 oraz w Sierakowic do 13.45 oraz w poniedziałek do Rachowic od godz.12.00 i we wtorek do Sierakowic, od godz. 12.00 do mszy św. wieczornej.
- 3) W najbliższą środę, 5 marca, rozpoczniemy okres przygotowania do świąt Wielkanocnych, czyli Wielki Post. Od Środy Popielcowej do pierwszej niedzieli Wielkiego Postu łącznie trwać będą Kwartalne dni modlitw o ducha pokuty. Wielki Post powinien być naznaczony naszą ścisłą współpracą z Panem Bogiem, który „daje nam siłę zaczynania od nowa”
- 4) Przykazanie kościelne zobowiązuje do powstrzymania się od udziału w zabawach w Okresie Wielkiego Postu.
- 5) Od środy popielcowej rozpoczyna się okres spowiedzi i Komunii św. wielkanocnej, który trwa do niedzieli Trójcy Przenajświętszej.
- 6) Obrzęd posypania głów popiołem jest zewnętrznym znakiem, że osoby poddające się mu wchodzą na drogę nawrócenia i przemiany serca poprzez pokutę, modlitwę, jałmużnę, inne dobre uczynki i post.
- 7) Przypominamy, że w Popielec obowiązuje post ścisły, tzn. że wstrzemięźliwość od potraw mięsnych obowiązuje wszystkich od 14 roku życia, bez górnej granicy wieku, natomiast post ilościowy obowiązuje od 18 do 60 roku życia. Oznacza to, że w ciągu dnia możemy spożyć wyłącznie jeden posiłek do syta, a pozostałe dwa niepełne. Obowiązek ten nie dotyczy osób chorych.
- 8) Pierwszy Piątek jak zawsze bez zmian
- 9) Spowiedź dla dzieci w Rachowicach w środę od 17.30 proszę się przygotować samemu, a w Sierakowicach w piątek od 16.00
- 10) Zamiast mszy św. szkolnej zapraszamy wszystkie dzieci na mszę św. w Środę Popielcową i na ½ godz. adorację w poniedziałek w Rachowicach i we wtorek w Sierakowicach.
- 11) W przyszłą, pierwszą niedzielę Wielkiego Postu rozpoczniemy nabożeństwo Gorzkich żali, z kazaniem pasyjnym w Rachowicach o godz. 15.00 kazania będzie głosił ks. Wikary
- 12) **Poniedziałek - 18.00 Animatorzy, : 19.30.: Schola, ; Piątek - 19.15 Młodzież**

**PONIEDZIAŁEK 03.03.2025**

**RACHOWICE**

1. 12.00 - 13.00 --- Czciociele Serca P. Jezusa i M. B
2. 13.00 - 14.00 --- Majątek ,Pogodna do Istel
3. 14.00 - 15.00 --- Wiejska nr parzyste do szkoły
4. 15.00 - 15.45 --- Pogodna od Królicka E. - Fils, Wiejska od szk. do Bojszowa
5. 15.45 - 16.15 --- Dzieci.
6. 16.15 - 17.25 --- Wiejska nr nieparzyste do szkoły
7. 17.25 - --- Nabożeństwo na zakończenie i Błogosław. Sakrament

**WTOREK 04.03.2025**

**SIERAKOWICE**

1. 12.00 - 13.00 --- Sierakowiczki, Ceramika, Osiedlowa, Lipowa
2. 13.00 - 14.00 --- Rachowicka, Długa, Dolna, Górna, **GOSZYCE**
3. 14.00 - 15.00 --- Wiejska, Krótka, Boczna, czciociele Serca P. Jezusa, i M.B.
4. 15.00 - 15.30 --- Dzieci
5. 15.30 - 16.20 --- Mężczyźni, młodzież i wszyscy chętni
6. 16.20 --- Nabożeństwo na zakończenie i błogosław. Sakrament.

**Rachowice – sprzątnię Kościoła :** Duda W.; Nawrat B.; Kołodziej D.

**Sierakowice - sprzątnię Kościoła** (ul. Osiedlowa, Stawowa) : Gold D.; Wegner A.; Zugaj S.; Domagalska E.

VIII NIEDZIELA ZWYKŁA

2 marca 2025

## Wielki Post – jak go dobrze przeżyć?



Jak wyjaśnia ks. Marcin Kowalski, współautor książki „Jutro Niedziela”, *dobrze przeżywany post może być ogromną szansą na poprawienie jakości życia*” i podaje 3 kroki do osiągnięcia tego celu:

- Po pierwsze: **realistyczne spojrzenie na siebie samego**. Należy uświadomić sobie, że jestem grzesznikiem potrzebującym nawrócenia. “Post jest jak czyszczenie twardego dysku, żeby poprawić parametry pracy mojego życiowego softu” – pisze ks. Marcin

Kowalski.

- Po drugie: **post zwiększa siłę rażenia modlitwy**. “Są jakieś sprawy, słabości, grzechy, z którymi zmagam się już od dawna? Sprawdźmy, jak będą się rozwiązywały, kiedy dołączymy do naszej modlitwy post i wyrzeczenie”.
- Po trzecie: **postu nie praktykuje się tylko dla wyrobienia sobie silnej woli**. “To nie ćwiczenie w samodoskonaleniu, rodzaj siłowni, po której wyskoczy mi duchowy kaloryfer. Post poszerza moje serce, tak, aby było zdolne przyjąć więcej łaski Pana”.

Wielki Post to doskonała okazja, by bliżej przyjrzeć się sobie i swojemu sumieniu. Warto zrobić wszystko, by dobrze przeżyć ten wyjątkowy czas w roku liturgicznym.

### Czy w Wielki Post należy pościć?

Post ścisły (ilościowy) obowiązuje tylko w Środę Popielcową. Ten rodzaj postu obowiązuje także katolików w Wielki Piątek. To ograniczenie się do spożycia trzech posiłków: dwóch lekkich i jednego do syta, oraz wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych (jakościowy). Post ilościowy nie obowiązuje osób do 18 roku życia i powyżej 60 roku życia, podczas gdy wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych (post jakościowy) obowiązuje wszystkich, którzy ukończyli 14 rok życia.

Kościół w swoim nauczaniu zaleca, aby Wielki Post był czasem nawrócenia, dlatego też jako pomoc w realizacji tego czasu proponuje się **modlitwę, post, jałmużnę**.

Źródło: <https://stacja7.pl/wielki-post/wielki-post-2025-kiedy-sie-roz poczyna-i-jak-najlepiej-przezyc-ten-czas/>